

Fidelníček

14.09.2026 - 18.09.2026



Pondělí 14.09.2026

Přesnídávka Chléb, pomazánka avokádová s lučinou, ozdoba - rajče, čaj ovocný, voda s citrónem (01, 01a, 01b, 07, 11)

Polévka Polévka zeleninová s pohankou (09)

Oběd 1 Krůtí guláš, špecle, ovoce, čaj s citr. (01, 03, 12)

Svačina Celozrnná houska, pomazánka zeleninová, ozdoba - okurka, mléko (01, 03, 07, 11)

Úterý 15.09.2026

Přesnídávka Jáhlová kaše sypaná skořicí, ovoce, čaj 2, voda s citrónem (01, 07)

Polévka Polévka s kuřecím masem a rýží (09)

Oběd 1 Květák smažený, brambory, jogurtový dressing, okurkový salát s jogurtem, čaj s citr. (01, 01a, 01b, 01c, 03, 07, 10)

Svačina Chléb, rozhuda, ozdoba - paprika, mléko (01, 01a, 01b, 07, 11)

Středa 16.09.2026

Přesnídávka Rohlík, pomazánka sýrová, ozdoba - ředkvičky, kakao, voda s citrónem (01, 01a, 01b, 06, 07, 11)

Polévka Polévka hrachová s osmaženou houskou (01, 06, 09)

Oběd 1 Kuře na žampionech, rýže jasmínová, mrkvový salát - příloha, čaj s citr. (01, 07)

Svačina Rohlík, máslo, plátek vejce, ozdoba - salát, čaj ovocný (01, 01a, 01b, 03, 07, 11)

Čtvrtek 17.09.2026

Přesnídávka Tmavý chléb, pomazánka s ajvarem, ozdoba - okurka, čaj s citr., džus koncentrát (01, 01a, 01b, 07, 11, 12)

Polévka Polévka zeleninová s kuskusem (01, 01a, 09)

Oběd 1 Čočka na kyselo, sázené vejce, salát zelný s cizrnou, tvaroháček, čaj ovocný (01, 03, 07)

Svačina Rohlík, žervé, ozdoba - paprika, mléko (01, 01a, 01b, 07, 11)

Pátek 18.09.2026

Přesnídávka Rohlík, pomazánka tuňáková s tvarohem, ozdoba - ředkvičky, mléko, voda s citrónem (01, 01a, 01b, 04, 07, 11)

Polévka Polévka krupicová s vejcem (01, 03, 09)

Oběd 1 Vepřová pečeně, bramborové knedlíky, hlávkové zelí, ovoce, čaj ovocný (01, 03, 06, 09)

Svačina Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj s citrónem (01, 03)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany