

Jídelníček

07.09.2026 - 11.09.2026



Pondělí 07.09.2026

Přesnídávka Dalamánek, pomazánka tvarohová s červenou řepou, ozdoba - kedluben, čaj s citr., voda s citrónem (01, 07, 12)

Polévka Polévka selská (01, 03, 07, 12)

Oběd 1 Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát - příloha, čaj ovocný (01, 01a, 07, 12)

Svačina Chléb, bylinkové máslo, ozdoba - rajče, káva bílá (01, 01a, 01b, 07, 11)

Úterý 08.09.2026

Přesnídávka Chléb, máslo, plátek šunky, ozdoba - okurka, čaj 2, voda s citrónem (01, 01a, 01b, 07)

Polévka Polévka brokolicová (01, 03, 07, 09)

Oběd 1 Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, salát šopský, čaj ovocný (01, 07)

Svačina Rohlík, pomazánka vaječná, ozdoba - ředkvičky, mléko (01, 01a, 01b, 03, 07, 11)

Středa 09.09.2026

Přesnídávka Tmavý chléb, sýr lučina, ozdoba - paprika, mléko, voda s citrónem (01, 01a, 01b, 07, 11)

Polévka Polévka luštěninová s tomaty a bazalkou (01, 07, 09, 12)

Oběd 1 Domácí buchty plněné povidly, tvarohem, mákem, kakao, ovoce (01, 03, 06, 07)

Svačina Rohlík, pomazánka švédská, ozdoba - paprika, čaj s citr. (01, 01a, 01b, 04, 07, 10, 11, 12)

Čtvrtek 10.09.2026

Přesnídávka Chléb, pomazánka drožděná, ozdoba - okurka, čaj ovocný, džus koncentrát (01, 01a, 01b, 03, 07, 11)

Polévka Polévka zeleninová s bulgurem (01, 09)

Oběd 1 Těstoviny zapečené s mletým masem a sýrem, červená řepa, jogurt, čaj s citr. (01, 07)

Svačina Rohlík, pomazánka tvarohová s koprem, ozdoba - salát, mléko (01, 01a, 01b, 07, 11)

Pátek 11.09.2026

Přesnídávka Celozrnný rohlík, pomazánka džemová, ovoce, čaj s citr., voda s citrónem (01, 01a, 01b, 07, 11)

Polévka Polévka zeleninová s drobením (01, 03, 09)

Oběd 1 Omáčka koprová, vařené vejce, brambory, ovoce, čaj ovocný (01, 03, 07)

Svačina Chléb, máslo, strouhaný sýr, ozdoba - kedluben, mléko (01, 01a, 01b, 07, 11)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany